

インフルエンザに注意！

体育祭前よりインフルエンザA型の発生があり、現在までに10名の生徒が罹患し、流行傾向にあります。ご家庭での健康観察と、欠席させる際は、必ず学校へ連絡するようご協力をお願いします。下記の対応マニュアルを参考にインフルエンザのまん延を予防しましょう！

＜登校前＞

朝起きたら、必ず健康観察をする！自覚症状があるときは必ず検温

頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、気分不良、
下痢、吐き気、だるい（倦怠感）、
身体が熱い、関節が痛い・・・

これらの症状があるときは
必ず検温する！

＜熱がある場合＞

- **熱（微熱）**がある場合は**登校せず**に家で様子を見る。保護者と相談し医療機関を受診する。（インフルエンザ検査のタイミングは発症から12時間～24時間経過したとき）
- 欠席する場合や、医療機関を受診した場合は必ず**学校に連絡する**。

＜平熱の場合＞

- 体調が良くないことを保護者に伝える。
- 登校する場合はマスクを着用する。
- 登校したら担任へも体調不良を伝える。
- 具合が悪くなったらすぐ保健室へ行く。
- 帰宅後も検温し、安静にする。
- 必要に応じて、翌日も検温を続ける。

医療機関を受診した場合

重要

＜インフルエンザと診断された場合＞

- **すぐに学校へ連絡する。**
- 「インフルエンザ証明書」→熱の記録をとる
- 登校したら「インフルエンザ証明書」を保健室へ提出する

＜その他の場合＞

- 医師の指示に従い、自宅で療養する。
- 学校へ診察の結果を連絡する。

裏面の「インフルエンザ証明書」をご利用下さい。（保護者記入）